



令和7年度 六ツ川スポーツ会館 自主事業



卓球教室を開催しました

6月12日・19日・26日に卓球教室
(初級・中級コース)を開催しました。

30名の参加申し込みをいただき、初心者から中級者まで基本フォームや打ち方、フォア・バックショットの練習、そしてラリーと全3回の講座を開催しました。初心者はラケットに球をあてることを重点的に、コーチが出す球を打ち返ししながら指導を受け、中級者は同じ場所に同じリズムで打てるように意識をして返すこと等の指導を受けました。



みなさんラリーが長く続くように“汗”を流しながら練習をしていました。「コーチから丁寧な指導が受けられました。毎回楽しみにしています。とても良い機会を与えてくださり感謝しています。優しく仲間に入れてもらい、心身ともにリフレッシュできました。」等々、ご意見をいただきました。



11月にも卓球教室を開催をします、興味を持たれた方はぜひご参加ください。

